



Voile et Croisière en Liberté

Les e-Potins



Novembre 2022

Bonjour,

La traditionnelle croisière de Toussaint vient de s'achever clôturant l'année Voile habitable mais nous adhérent.e.s Voile sportive continuent d'arpenter les pontons du Havre à la recherche d'une médaille. Pour toutes et tous l'AG/dîner annuel sera l'occasion de se retrouver ensemble, de revenir sur une année bien remplie et d'envisager 2023.

Pour cela, n'oubliez pas de réserver dès maintenant ta place pour le dîner annuel. Plus d'infos ci-dessous.

Bon vent et bonne lecture.

VIE DE L'ASSOCIATION

RENDEZ-VOUS MENSUELS

Mardi 8 novembre : apéros virtuel à 19h30 et présentiel à 20h

Apéro virtuel de 19h30 à 20h par [Zoom ICI](#). Code secret de connexion : 4QZIMh

Apéro présentiel de 20h à 21h à Zebaar, 41 rue des Blancs Manteaux à Paris

Pas d'apéro en décembre.

AG ET DÎNER ANNUELS : samedi 10 décembre

Selon la tradition bien établie, l'AG de VCL se tiendra à Paris pendant le Nautic (3-10/12). Nous renouons avec l'usage pre-Covid d'un apéro/AG suivi d'un dîner. Comme l'an dernier nous nous retrouverons au **Café Vito**, 12 rue des Archives 75004 Paris à partir de **19h15**, l'AG démarrant à 19h30.

Pour t'inscrire pour le dîner, une participation de 35 € par personne est demandée. Merci de remplir [le formulaire ici](#).

A cette occasion le bureau se renouvelle ! Tu veux aider à l'organisation des sorties habitables ou voile légère ? Proposer de nouvelles activités (char à voile, pénichette, canoë ...) ? T'impliquer dans la communication et les réseaux sociaux pour l'association ? Contacte nous à [contact@vcl.fr](#).

SALON NAUTIQUE DE PARIS : samedi 10 décembre

Comme l'an dernier, nous proposons d'arpenter les allées du Salon Nautique ensemble. C'est l'occasion de rencontrer des loueurs, de trouver des idées de croisières, découvrir les nouveautés, l'accastillage...

Si tu souhaites te joindre à nous, contacte-nous à [contact@vcl.fr](#).

LE NOUVEAU SITE VCL EST ARRIVÉ !

Depuis septembre le site [vcl.fr](#) a fait peau neuve ! Il se veut plus intuitif, informatif et convivial, et également mieux répondre aux normes actuelles. Dès maintenant on peut constater qu'il se trouve très bien référencé dans les moteurs de recherche !

A terme, quelques rubriques complémentaires seront développées, comme un espace réservé aux adhérents.

N'hésite pas à le visiter et nous faire part de tes remarques, commentaires ou suggestions toujours utiles pour notre développeur en chef. Ben !

VOILE SPORTIVE

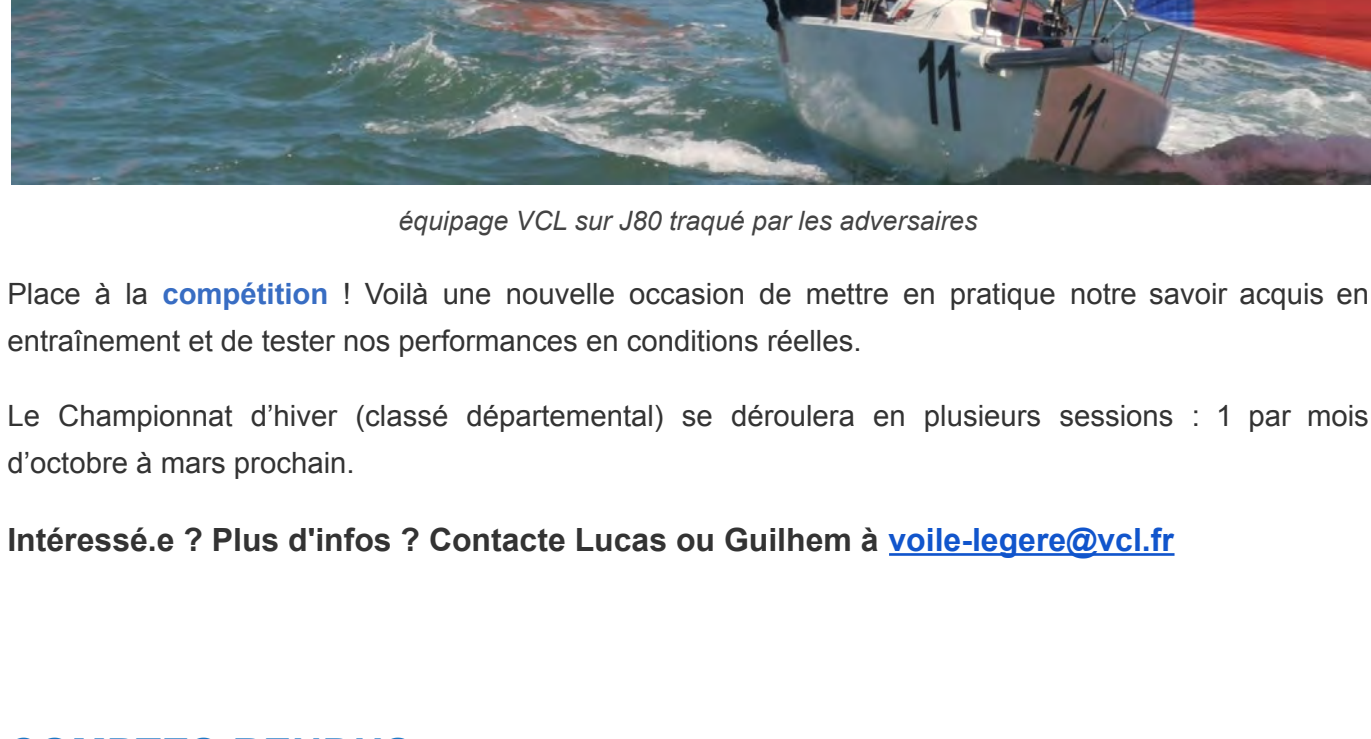
ACTIVITÉS À VENIR

| | | |
|--------------------|-----------------|-----------------------|
| Régates J80 | Le Havre | 19-20 novembre |
| Régates J80 | Le Havre | 3-4 décembre |

LE HAVRE – Régates sur J80 : Championnat d'hiver

19-20 novembre

3-4 décembre



équipage VCL sur J80 traqué par les adversaires

Place à la **compétition** ! Voilà une nouvelle occasion de mettre en pratique notre savoir acquis en entraînement et de tester nos performances en conditions réelles.

Le Championnat d'hiver (classé départemental) se déroulera en plusieurs sessions : 1 par mois d'octobre à mars prochain.

Intéressé.e ? Plus d'infos ? Contacte Lucas ou Guilhem à [voile-legere@vcl.fr](#)

COMPTE-RENDUS

VOILE HABITABLE : Iles Eoliennes

du 24 septembre au 1^{er} octobre

Deux bateaux naviguant en flottille, un Océanis 48 et un Sun Odyssey 440 ; 15 participants répartis sur les deux bateaux ; une météo changeante alternant soleil, vent, grains ; une ambiance joyeuse à bord ; tous les ingrédients étaient réunis pour en faire une superbe croisière au cours de laquelle nous avons visité les îles de Salina, Lipari, Panarea, le Stromboli (où nous n'avons pas pu mouiller à cause de la météo), et enfin Vulcano et ses fumeroles de soufre.

Quelques cartes postales de cette croisière ...

L'équipage de l'Océanis 48 "SPRITZ" vu par Aldo :

Huit heures. Le bateau me berce, mon corps oscille, un coup à gauche, un coup à droite.

La moka émet des gargouillis et une délicieuse odeur de café se répand dans la cabine.

Vincent est assis à la table à cartes et nous prépare une nouvelle navigation.

Sur le pont, on cause et on rit déjà.

"Tu as encore ronflé, Florent ! C'est pas moi, c'est Aldo ! Demande à Antoine !

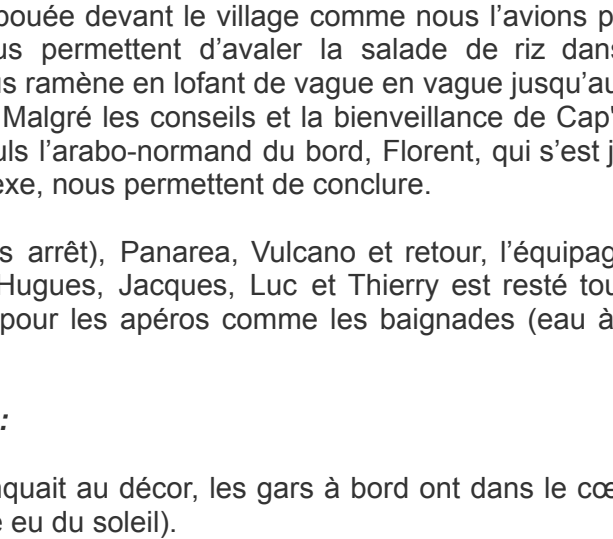
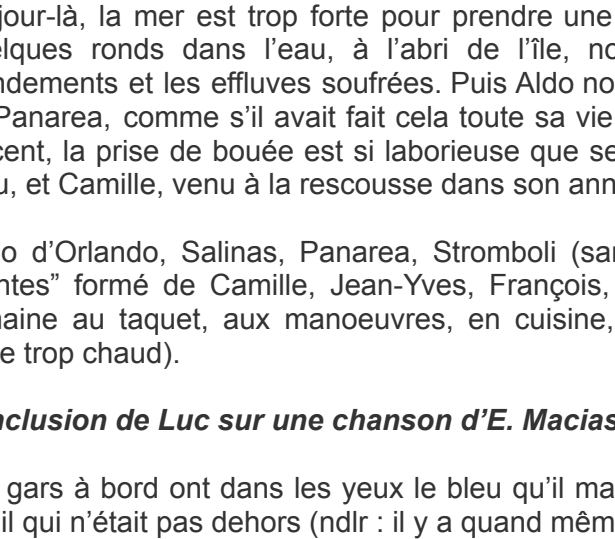
Où est ma lavette jaune ? Sous tes fesses, Omar.

Alors Mathieu, ils ont enfin trouvé et la maison des Argonautes ?

Où est Arnaud ? Il a fait plouf, il se fait chatouiller par le menu fretin.

Philippe, réveille-toi, y'a l'ancre qui frétille !"

Allez, debout, une nouvelle journée palpitante commence...



Une journée de navigation vu par Arnaud :

Au lever, baignade dans la belle crique de la Spaggia Zimmari sur Panarea. Juste le temps de faire cuire le riz, on quitte le mouillage sous le soleil. Le vent fraîchit à mesure qu'on se rapproche du Stromboli qui pète. A Lipari, deux nuits plus tôt, nous avons déjà pu admirer comme une flamme de briquet sortant du cône à intervalles réguliers. Le ciel se couvre, la mer grossit. Philippe, à la barre, a juste le temps d'ôter son chapeau vert façon Jacques Demy pour enfiler sa veste de quart. Nous passons le phare de Strombolicchio au plus près de la Terre de feu. Quinze jours plus tard, une coulée de lave va s'y produire. Ce jour-là, la mer est trop forte pour prendre une bouée devant le village comme nous l'avions prévu. Quelques ronds dans l'eau, à l'abri de l'île, nous permettent d'avaloir la salade de riz dans les grondements et les effluves souffrés. Puis Aldo nous ramène en l'ofant de vague en vague jusqu'au port de Panarea, comme s'il avait fait cela toute sa vie. Malgré les conseils et la bienveillance de Cap'taine Vincent, la prise de bouée est si laborieuse que seuls l'arabo-normand du bord, Florent, qui s'est jeté à l'eau, et Camille, venu à la rescousse dans son annexe, nous permettent de conclure.

Capo d'Orlando, Salinas, Panarea, Stromboli (sans arrêt), Panarea, Vulcano et retour, l'équipage de "Nantes" formé de Camille, Jean-Yves, François, Hugues, Jacques, Luc et Thierry est resté toute la semaine au quai, aux manoeuvres, en cuisine, pour les apéros comme les baignades (eau à 26°, limite trop chaud).

Conclusion de Luc sur une chanson d'E. Macias :

Les gars à bord ont dans les yeux le bleu qu'il manquait au décor, les gars à bord ont dans le cœur le soleil qui n'était pas dehors (ndlr : il y a quand même eu du soleil).

VOILE SPORTIVE régates J80 : 1^{er} weekend du Championnat d'hiver

15 et 16 octobre au Havre

C'est par un temps des plus maussades et de fortes pénuries de carburant que nous (Florence, Pietro, Guilhem, Benjamin et Lucas) avons quitté Paris vendredi soir. Paris-Le Havre en TER (bondé) puis le tram pour nous amener jusqu'à notre BnB.

Un petit resto dans notre brasserie habituelle du vendredi soir, une bonne bouteille de vin de 2015 et tout le monde au lit.

Samedi matin tout le monde sur le pont à 7h30, petit-déj de champions et direction la bouillotte pour récupérer notre ravitaillement du jour : des sandwichs jambon emmental avec beaucoup (trop) de beurre. C'est sûr, on est bien en Normandie !

Arrivé à la SRH à 9h, pendant que Capitaine Flo s'occupe de l'administratif, les garçons appareillent le bateau. Il y a beaucoup de vent et une mer bien formée, les coachs nous imposent un ris sur la grand voile et les voiles d'école (en réalité des anciennes voiles, celles qu'on peut abîmer). L'usage est telle qu'au moment d'ététaquer le foc, celui-ci s'est déchiré en deux. Du coup, nous dégréons le foc, l'enroulons, remontons à la base prendre un autre foc de secours... grrr.

A voir la quelque dizaine d'autres équipages présents ce weekend, on se dit que le match va être serré. Les plus grands compétiteurs se sont donnés rdv ce weekend, ça promet !

Le choix est finalement pris d'attendre que le vent se calme un peu et de ne quitter le ponton qu'à 12h30. Si z'avions su, z'orions vnu plus tard ! Nous avons eu tout le loisir de regarder la mer agitée, les voiliers courageux se faire balloter et les dizaines de kitesurfs et wind boards s'en donner à cœur joie sur la plage. On entend la mer se fracasser contre le môle qui protège le port, on aperçoit aussi de temps en temps des éclats de vagues passant par-dessus, glups !

Notre repas au beurreauté, cette fois c'est le top départ vers notre zone de navigation : la pointe de Sainte Adresse. Il nous faut sortir du port, le sas est déjà bien houleux, puis traverser une régates de quarantaine de dinghys (petits voiliers type 470) dont le parcours en 7 bouées est mouillé dans la baie du Havre (un peu protégé, les chanceux).

La mer est très formée (1,5 m de creux en moyenne), on est assez secoué et surtout très vite tous trempés (jusqu'au barreau) par les vagues de travers. On n'est "pas très chauds" pour envoyer le spi dans ces conditions, nous faisons donc de simples manoeuvres de descente au vent sous GV et foc seuls.

Lancement de la première manche, départ en 5min. Lucas commence à ne plus se sentir très bien...

Parcours banane classique en 2 tours, nous tenons bon malgré le spi resté à la cale. Les vagues déferlent sur le bateau, ouvrent le capot avant à maintes reprises, de fortes rentrées d'eau alourdissent le bateau (comme si on avait besoin de ça en plus).

Fin de première manche, toujours trempé en dehors et en dedans, équipage et bateau compris.

A la troisième manche un bateau nous oblige à mordre la ligne de départ (c'est le jeu). Rappel individuel, nous avons dû franchir la ligne en guise de pénalité. Guilhem au refrain ne se sent pas très bien...

Après la quatrième manche, la fin de journée est annoncée, tout le monde rentre. Slalom entre les petits bateaux et enfin nous retrouvons l'eau calme du port.

Les quelques minutes d'attente entre les manches auront été des plus épuisantes pour l'équipage. Imaginez un bouchon au milieu d'une bassin d'eau qui subit un tremblement de terre... Lucas et Guilhem auront expurgé leur mécontentement par-dessus bord chacun leur tour... deux fois. Heureusement que tout cela était bien huilé de beurre normand !

Bilan de la première journée : environ 30 litres d'eau dans le bateau, 2 équipiers à jeun, les slips mouillés à cause de la météo et pas à cause des jolis garçons (ou peut-être). Nous avons bien mérité une bonne bière au comptoir de la SRH pour nous remettre de cette journée !

Guilhem nous annonce que finalement il n'a plus très envie d'aller courir (il est inscrit au semi-marathon de Marseille-Cassis, c'est pas rien), étonnant, et qu'en plus un ami havrais doit passer à notre BnB pour récupérer des dossards. Nous nous empressons de rentrer, opération séchage (comme on peut) de nos équipements. Bottes, chaussettes, vestes de quart, salopettes, gants... il y en a dans toutes les pièces.

Les tours de douche sont lancés et c'est là que Guilhem reçoit un appel. "Ouais, tu es en bas ? Ok je descends t'ouvrir". Pietro ajuste son col, Lucas rentre son ventre et voilà que débarquent un champion pompier havrais. Pietro sait très bien y faire, il gonfle le torse, s'avance et dit : "Bonnejour, Monsieur, jé soui italien." Jamais nous n'avions entendu un accent pareil ! Notre pompier à domicile reste complètement indifférent. Lucas est en PLS sur le canapé. Et voilà que Benjamin sort de la salle de bain en sous-vêtement et lit avec son accent anglophone : "oh ! Il y a un garçon dans notre salon !" Mais quel spectacle ! Dossards et dit et le voilà déjà reparti.

Remis de nos émotions, Benjamin rhabillé, nous partons au restaurant préféré de Florence. Repas, cuisine française, entrée plat dessert (certains avaient faim) puis à 11h extinction des feux.

Dimanche matin bizarrement tout le monde avait oublié de mettre son réveil... sauf Lucas qui, à partir de 8h a commencé de réveiller l'équipage. Début du second jour comme la veille, sandwichs et direction le port avec nos valises.

Cette fois peu de vent, mer spatieuse, la météo prévoit un grand temps et surtout du soleil ! Nous avons droit aux belles voiles toute neuves, il nous faut quand même gréer (encore) le bateau. Flo avait demandé à ce qu'on allège notre bateau de son eau de la veille, un jeune encadrant du club a donc été missionné pour pomper au fond du bateau... notre eau. Ce n'est qu'une fois l'appareillage terminé qu'il est ressorti, se trouvant nez-à-nez avec Benjamin qui encore une fois : "Oh ! Il y a un jeune homme dans notre bateau ! - Ouil, il est là pour pomper !" lui rétorque-t-on.

Mais qu'il fait chaud aujourd'hui ! L'équipage s'est vite débarrassé des vestes et sous-couches, a sorti les lunettes de soleil et les casquettes. Départ du port à 10h toutes voiles dehors, début de régates à 11h. C'est sous spi, dès la sortie du port que nous rejoignons la pointe de Sainte Adresse. Le vent secteur Sud et la houle de secteur Nord ont donné des situations originales comme surfer sur des vagues au pré !

Et c'est parti, les manches s'enchaînent, les départs sont serrés (les bateaux aussi), certains croisements sont très justes, des bateaux se prennent dans les bouées (pas sous cette fois), contacts entre bateaux, des refus de place à la bouées sont relevés, ça gueule, ça riposte... ah, que c'est agréable !

Fin de quatrième manche, tous les estomacs sont encore pleins, un équipementier noir arrive de Deauville, le comité de course annonce un retour au port pour tous les bateaux. Nous reffermons nos vestes de quart, sortons les capuchons et c'est encore une fois trempés que nous arrivons au port. Cette fois c'est de l'eau de pluie, nous retiendrons que cela nous a permis de rincer nos équipements.

Enfin c'est par le train de 18h que nous quittons Le Havre, fatigués, rincés et nos sacs remplis d'affaires mouillées. Vivement qu'on retrouve le chemin du bureau pour nous reposer.

Deux jours, deux ambiances mais au final encore un sacré week-end de voile sportive !

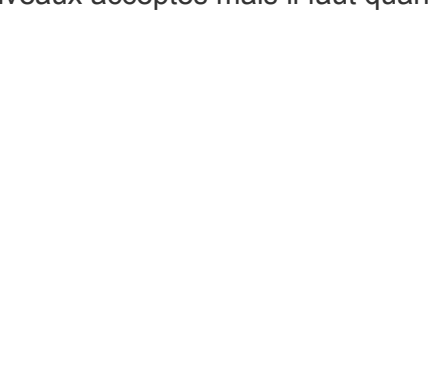
VOILE HABITABLE : Croisière fin de saison - Hyères

du samedi 29 octobre au mardi 1^{er} novembre

Patience, laissez le temps aux 14 participants de vider leurs sacs. Compte-rendu dans les prochains ePotins.

LA VIE DE LA FÉDÉRATION

Tu veux oublier la grisaille automnale en participant à un événement festif avec d'autres sportifs et sportives : participe aux 6 heures de natation du Cercle du Marais.



19 nov. 2022 13h-20h

Courses de bouées Sérénité et Infos Ostéopédie Drag Queen

PISCINE YVONNE GODARD (20°) 5/7 RUE SERPOLLET, 75020 PARIS

6€ PARTICIPATION AU PROFIT DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Infos et inscription www.cercledumarais.org

Logos de partenaires: LOUÏE, LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES, PARIS 20

Tous niveaux acceptés mais il faut quand même savoir nager ...

De la part du bureau : Thierry, Vincent, François, Ben, Guilhem et Lucas.