



Salut,

En route pour 2023 ! La dernière AG a élu un nouveau Président de votre association de voile préférée. Thierry m'a donc cédé la barre pour s'investir un peu plus dans la Fédération Sportive LGBT+ et Lyon 2025 mais pas de panique, il reste encore très investi à VCL.

La Fédéré a d'ailleurs lancé une grande enquête sur les discriminations dans le sport en partenariat avec IPSOS. Prends 15 mn pour y répondre et aide ainsi les acteurs militants à défendre l'inclusion dans le sport. Toutes les infos plus bas dans Le Coin de la Fédération.

Alors que les bateaux sont entrés en hivernage, nous préparons sereinement la nouvelle année. Les prochains rdv mensuels sont déjà programmés et le Bureau fraîchement élu a déjà prévu de se réunir pour établir un plan de navigation 2023 qui, nous l'espérons vous séduira.

Nous vous souhaitons à tous de belles fêtes de fin d'année, que le meilleur de cette année qui s'achève soit le pire de 2023.

Lucas.

## VIE DE L'ASSOCIATION

### RENDEZ-VOUS MENSUELS

Mardi 3 janvier 2023 : apéro présentiel à 20h

Apéro présentiel de 20h à 21h à Zebaar, 41 rue des Blancs Manteaux à Paris

Mardi 7 février 2023 : apéros virtuel à 19h30 et présentiel à 20h

Apéro virtuel de 19h30 à 20h par Zoom ICI. Code secret de connexion : 4QZIMH

Apéro présentiel de 20h à 21h à Zebaar, 41 rue des Blancs Manteaux à Paris

### LE NOUVEAU SITE VCL CONTINUE D'ÉVOLUER !

Depuis septembre le site [vcl.fr](http://vcl.fr) a fait peau neuve !

Il se veut plus intuitif, informatif et convivial, et également mieux répondre aux normes actuelles. Tu peux dès maintenant [adhérer à VCL](#) en remplissant le formulaire en ligne et régler la cotisation par CB sur le site.

D'autres fonctionnalités sont à venir, patience patience...

## VOILE SPORTIVE

### ACTIVITÉS À VENIR

Régates J80	Le Havre	4-5 février
Régates J80	Le Havre	18-19 février
Régates J80	Le Havre	4-5 mars

### LE HAVRE – Régates sur J80 : Championnat d'hiver

4-5 février

18-19 février

4-5 mars

Place à la **compétition** ! Voilà une nouvelle occasion de mettre en pratique notre savoir acquis en entraînement et de tester nos performances en conditions réelles.

Le Championnat d'hiver (classé départemental) se déroulera en plusieurs sessions : 1 par mois d'octobre à mars prochain.

Intéressé.e ? Plus d'infos ? Contactez Lucas ou Philippe à [voile-legere@vcl.fr](mailto:voile-legere@vcl.fr)

## COIN DE LA FÉDÉRATION

Galette de la Fédération : dimanche 8 janvier de 17h à 23h

Rejoins-nous pour une **GALETTE PARTY**

Entrée 8€ - Part de galette incluse - Cadeaux- Lieu : badaboum - DJ Little NEMO

17h-23h30  
08 JANVIER 2023

Viens tirer les rois et les reines le dimanche 8 à partir de 17h au Badaboum, 2 rue des Taillandiers 75011 Paris (métro Ledru-Rollin). C'est l'occasion idéale de rencontrer de nombreux sportifs et sportives des autres assos de la Fédération.

### LA Grande Enquête sur les LGBTphobies dans le Sport

Sais-tu qu'il n'existait aucune donnée **quantitative** sur les **LGBTphobies dans le sport**, à l'échelle nationale et tous sports confondus ?

C'est maintenant chose faite grâce à l'enquête menée l'été dernier par la **Fédération Sportive LGBT+** avec IPSOS et financée par le Ministère des Sports, dont il ressort qu'environ **un.e français.e sur deux** et **une personne LGBT+ sur deux** a été respectivement **témoign ou victime** d'un **comportement LGBTphobe dans le milieu sportif**.

Ceci montre l'**importance des associations sportives LGBT+** et LGBT+ friendly comme la nôtre pour que chacun.e fasse du sport en **étant soi-même** et en **se sentant en sécurité**.

La Fédération a souhaité surfer sur la dynamique de cette enquête et **y inclure ses associations**, dans l'objectif de **mieux connaître les LGBTphobies ressenties ou vécues** par nos sportives et sportifs et de nous aider à développer **un climat le plus serein et inclusif possible**.

Tu trouveras ci-après le **questionnaire** associé à cette enquête qui prendra **environ 15 mn**. C'est un petit investissement en temps, mais aussi un **acte engagé** pour rendre le milieu sportif LGBT+ un endroit où l'on peut être soi-même avec le regard **bienveillant** des autres !

La Fédération te **remercie** par avance du **temps** consacré à cette enquête.

**Accès à l'enquête** : [LGBTphobies et sport : grande enquête de la Fédération Sportive LGBT+ / La voix de nos Associations](#)

*Si ce lien ne fonctionne pas, tu peux copier coller l'adresse URL ci-dessous dans ton navigateur:*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeT1q1Xe25chGok1hOm3wAKhpfGx4CRsV26YUdYfLDSbWcQg/viewform>

Pour toute information supplémentaire, n'hésite pas à contacter Patrick à [vie.associative@sports-lgbt.fr](mailto:vie.associative@sports-lgbt.fr)

## COMPTES-RENDUS

### ASSEMBLEE GENERALE : samedi 10 décembre

VCL a donc renoué cette année avec la tradition pré-COVID : l'AG pendant l'apéritif précédant le dîner annuel. Le quorum était largement atteint avec 37 membres présents ou représentés, soit 56 % des adhérents, confirmant votre attachement à la vie de l'association.

Après présentation des rapports moral et financier 2022, le traditionnel vote à mains levées confirme le vote à mains levées ! Toutes les résolutions ont été votées à une très forte majorité : approbation des rapports moral et financier, élection du nouveau bureau, ré-adhésion à la Fédération Sportive LGBT+ et à la EGLSF, adhésion à Lyon 2025, maintien de la cotisation, don à la SMSM, participation au coût de la licence FFV et permis bateau. Enfin Lucas, président depuis quelques minutes, présente les perspectives 2023 et François le budget.

L'AG étant close, le dîner auquel s'étaient joints 5 invités peut commencer et chacun, chacune, de discuter des activités passées et futures, de mers chaudes ou plus froides, de régates ou far niente.

Merci encore d'avoir renouvelé votre confiance dans votre association et son bureau.

### VOILE SPORTIVE :

#### Régate Championnat d'hiver - Second weekend

Le Havre 19-20 novembre 2022

Départ comme d'habitude pour nos 4 marins en voiture (Philippe, Lucas, Pietro et Aurélien) direction le Havre.

Moi, (Guilhem) j'ai opté pour l'option train. Bien m'en a pris car après un problème de passage à niveau et un bagage abandonné, je finis par arriver avec une heure de retard. Lucas vient me chercher pendant que les 3 autres commencent l'apéro assidûment.

Dîner fort sympathique puis retour dans nos quartiers généraux, et nous nous couchons vite car le samedi sera chargé.

Après le petit déj, tout le monde est sur le pont : une équipe s'occupe des sandwiches du midi, l'autre partie part à la SRH faire les papiers et gréer le bateau.

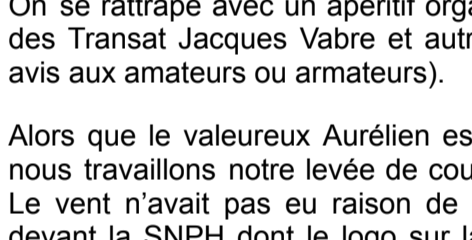
Nous descendons vers les bateaux sous un magnifique arc-en-ciel, mais à peine arrivés sur le ponton, premier grain : les voiles ne sont pas encore déroulées qu'on commence à être mouillés, on se réfugie dans le petit habitacle du J80. L'averse est de courte durée, nous voilà lancés à préparer voiles et écouteles.

Une fois n'est pas coutume nous sommes les premiers prêts ce qui me laisse le temps de faire un saut au Décatillon pour me racheter du matériel digne des conditions qui nous attendent.

10h30 tout le monde est prêt et habillé, nous écoutons le briefing à la SRH. Le programme est ambitieux : exercices de vitesses, simulations de départs, puis petites régates.

10h45 de retour au ponton, nouveau grain. Cette fois c'est à 5 gaillards que nous essayons de rentrer dans le J80 : cela se complique mais tout le monde est averti et l'averse ne dure pas.

Nous sortons le premier du port, aux couleurs de VCL et un rainbow flag au pararas, mais à peine la GV levée, on voit que le hâle-bas cloche ... vu le vent on sent que le montage actuel ne tiendra pas la journée. Demi tour toute, appel VHF et d'un coup Sophie Faguet navigatrice rattachée à la SRH saute sur notre bateau et résout le tout a grande vitesse. Nous repartons sereins.



Le vent souffle fort. On tire des bords, on envoie le spi histoire de s'échauffer et de se réchauffer.

Une fois prêts pour l'entraînement, un appel à la VHF nous annonce qu'un des zodiac qui nous accompagne a des problèmes moteur et doit rentrer.

On abandonne les exercices mais on continue à tirer des bords, et travailler nos réglages. Nous avons quand même pu travailler les départs puisque 3 manches de régates ont été lancées.

La mer est bonne, le vent au rdv mais les courants jouent des tours pour remonter à la bouée au vent : on a pu assister d'un peu trop près à un petit carambolage de 4 bateaux, de justesse évité par Philippe notre barreur téméraire.

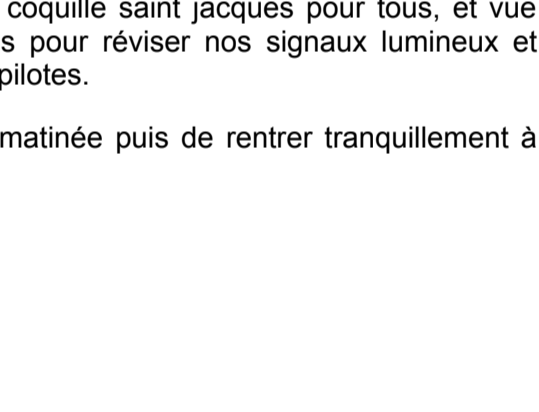
Sur la dernière manche, Lucas prend la barre, puis nous ramène au port.

On dégrée, et on nous demande de remonter toutes les voiles ... ça ne sent pas bon pour la régata prévue le lendemain. Finalement le verdict est confirmé : un Bulletin de Météo Spécial (BMS) est tombé, la régata du dimanche est belle et bien annulée.

On se rattrape avec un apéritif organisé par Sophie Faguet à la SRH : elle cherche des sponsors pour des Transat Jacques Vabre et autres grandes compétitions internationales (1 million d'euro sur 4 ans, avis aux amateurs ou armateurs).

### Alors que le valeureux Aurélien est parti courir pendant 1h20,

nous travaillons notre levée de coude avec un verre de blanc. Le vent n'avait pas eu raison de lui ! En sortant on passe devant la SNPH dont le logo sur la façade était éclairé à nos couleurs. De qui mettre un peu de gâté dans les rues du Havre !



On se retrouve pour le dîner au restaurant le grand large : coquille saint jacques pour tous, et vue imprenable sur la baie du havre by night. Nous en profitons pour réviser nos signaux lumineux et décryptons les cardinales, bouées de chenal et autres bateaux pilotes.

Retour au Airbnb, nous décidons de nous offrir une grasse matinée pour de rentrer tranquillement à Paris.

### Régate Championnat d'hiver - Troisième weekend

Le Havre 3-4 décembre 2022

Cette fois, 3 compères ont souhaité partir le samedi matin de très bonne heure. C'est donc en tête à tête que Thomas et Lucas ont dîné au Havre puis regagné le Airbnb élu quartier général.

Samedi matin énergique. À 2 nous organisons l'avitaillement standard et eau du midi pendant que les voyageurs passent commande de viennoiseries et boissons chaudes pour leur arrivée au port, puis nous gréons le bateau au port.

Tout est prêt au moment du briefing, l'équipage au complet, nous quittons le port rapidement. Le programme s'annonce intense non pas à cause d'une mer agitée (houle non significative) mais à cause des températures très basses. Nous sortons du port vent-arrière, en avant le spi et nous fonçons vers notre zone de jeu désignée par les coaches de la SRH. Quelques empannages pour ne pas se refroidir et des manoeuvres en veu-tu en voila en attendant que le parcours soit mouillé.

Enfin les exercices commencent, nous sommes chauds à l'intérieur. Vent moyen, de bonnes rafales et un courant de travers nous obligent à ajuster nos caps et notre stratégie.

C'est maintenant l'heure des premières manches de régata. Nous tâtonnons à trouver notre (bonne) place au départ, sinon les épreuves se passent plutôt bien jusqu'à ce que ...

Alors que nous venions d'affaler le spi et nous apprêtions à enrouler la bouée sous le vent, nous sommes retrouvés avec un bateau concurrent à proximité immédiate sur bâbord. Le cap des deux bateaux sur deux amures différentes, l'un étant aussi porté par le courant alors que l'autre lutte contre, nous avons vu le bateau à arriver très (trop) vite. Malgré nos alertes ils n'ont pas évité notre bateau et leur étrave métallique est venue percuter notre bâbord sur le quart arrière.

Bilan, nous avons été bien secoués, pas de blessés pour autant, mais notre bateau 1 accuse le coup d'un impact, notre franc bord est délaminé sur environ 30 cm. Pas de risque de voie d'eau, nous finirons la dernière manche ainsi.

Retour au port, un rapport de mer est établi avec le bateau 1. Personne n'est vraiment sûr de l'enchaînement des événements : qui était avant dans la zone des 3 longueurs de la bouée, y avait-il suffisamment de place autour de la bouée pour qu'un bateau puisse y passer... La SRH tranchera en priorité défaveur, retenant que nous étions bâbord amure donc non prioritaire. Grrrrr !!!

Heureusement notre consolation du soir était anticipée. Philippe notre barreur a été accueilli par son chéri et une invitation dans les hauteurs du Havre nous avait été envoyée. Daniel Collard (adhérent de longue date) et son compagnon ont investi le premier étage de la propriété historique d'un négociant havrais dans les hauteurs du Havre. Nous avons découvert cette immense demeure au charme fou et avec sa vue imprenable sur Le Havre côté mer et côté ville. Après dégustation de whisky, vin rouge et leur variations de petits fours dans les salons feutrés de nos hôtes nous devons déjà redescendre à la ville inférieure pour dîner. Daniel nous accompagnera, le restaurant était réservé pour 5 mais c'est à 7 que nous nous présentâmes. Un petit bouleversement des plans de tables plus tard et nous voilà bien installés pour faire ripaille.

Dimanche seconde journée du championnat mais qui commence cette fois à 5 donc moins dans le speed de la veille. Consignes de courses données : la température extérieure étant plus de trois fois inférieure à celle de l'eau (on connaît bien la réputation glaciale de la Manche), le départ sur zone de course est immédiat, les manches vont s'enchaîner pour ensuite vite rentrer au port avant que des stalactites aient le temps de se former sous nos nez.

Branle-bas de combat général. départ en trombe de tous les bateaux : douze J80, deux 5.7 et trois croiseurs habitables. La précipitation fut telle que presque la moitié de la flotte a pris un faux départ sur la première manche, on se plaindra du manque de clarté des instructions données à la VHF.

Les manches s'enchaînent sans relâche, les départs sont très risqués tant les 3 classes de bateaux créent des différences de vitesses importantes. C'est très impressionnant d'avoir l'étrave d'un 38 pieds lancé à moins de 50 cm de votre petit 8,5 m !

Retour au port sur les coups de 15h, nous nous commençons à avoir vraiment très froid. Chocolat chaud, thé, café et nous voilà sur la route pour la capitale.

Il nous reste encore trois weekends pour terminer le championnat d'hiver. RDV en février et mars ! Les bateaux attendent patiemment...

## LE COFFRE AUX TRÉSORS : LECTURE INSTRUCTIVE

Comment protéger efficacement nos voiliers des orques, sans leur faire la guerre ?

Un article publié par « [les-tutos-de-la-croisiere.com](http://les-tutos-de-la-croisiere.com) »

Pour le retrouver en intégralité, [c'est ici](#).



Depuis quelque temps, on entend de plus en plus parler d'attaques de bateau par des orques, surtout sur la côte ouest de l'Espagne et jusqu'au Portugal. Les scientifiques appellent cela pudiquement des 'interactions'.

Concrètement, entre 2020 et 2021, 239 attaques d'orques contre des voiliers de plaisance ont été répertoriées entre Brest et Gibraltar.

### Interactions avec les bateaux, 2021



En 2022 ces événements se sont amplifiés engendrant des dégâts tels que 15% des bateaux concernés ont dû demander un remorquage, généralement parce que leur gouvernail avait été mis hors d'usage. Un bateau norvégien a été agressé encore plus au nord, à 170 milles au large de Brest. Finalement deux voiliers ont même coulé, sans victime humaine.

Les biologistes ont beaucoup communiqué sur l'hypothèse d'un jeu, peut-être lié à l'apprentissage de la chasse pour les jeunes orques. Ce qui n'empêche pas les adultes d'y participer.

Les interactions durent en moyenne 40 minutes, après quoi elles se lassent. Jusqu'ici ce sont surtout des gouvernails qui ont été défoncés et "croqués".

### Quelles techniques pour protéger nos bateaux des orques ?

La première chose, éviter les zones où ces événements ont été décrits. Les groupes d'orques interagissent avec les voiliers en général à proximité des côtes.

En cas d'attaque :

- Arrêter le bateau : Plus vous allez vite, plus les assauts seront violents. Cela renforce les comportements de chasse des orques.
- Sur un bateau à voile, affaler les voiles.
- Éteindre le sondeur
- Ne plus toucher à la roue ou barre du gouvernail.

D'autres suggèrent de faire les manoeuvres suivantes :

- Pour faire diversion, les laisser jouer avec une annexe ou une bouée

- Quand l'arrêt total du bateau n'a pas suffi à calmer le jeu, des skippers ont testé la marche arrière au moteur en effectuant des cercles ou des lacets. Dans certains cas cela a marché, et pas dans d'autres...

- Frapper sur des tuyaux en métal pour les effrayer. En général les orques n'apprécient pas du tout ce bruit et quittent alors les parages.

Vous voulez en savoir plus ?

Lisez l'article complet sur :

<https://les-tutos-de-la-croisiere.com/comment-protoger-nos-voiliers-des-orques/>

## TRÈS BONNE NOUVELLE ANNÉE

Bordez les voiles, et en route pour 2023 !

